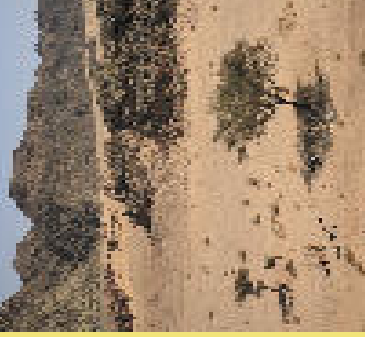
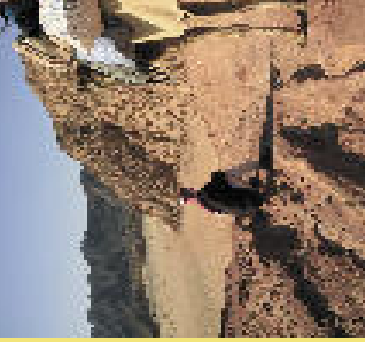




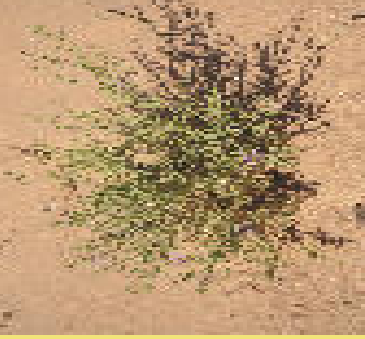
Die Magie der Wüste Sinai hat viele Facetten



Mittagspause unter Akazien in der Weite



Die Berge des Sinai sind durchzogen von Wadis



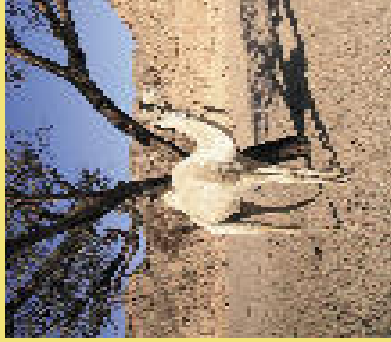
Blühende Schönheit in vielen Details



Die Tiere sind Träger, die Beduinen unsere Begleiter



Die Beduinen kochen für uns auf offenem Feuer



Die Kamele sind genügsam, sie finden was sie brauchen



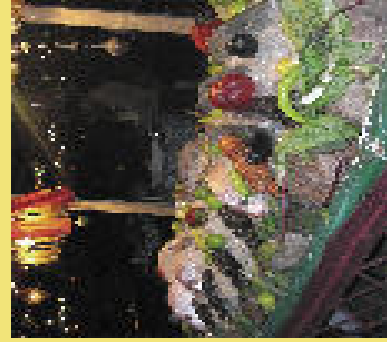
In den Pausen ist schnell ein stärkender Tee bereit



Datteln - die himmlischen Früchte in der Oase



Verwöhnen lassen am Strand in Dahab



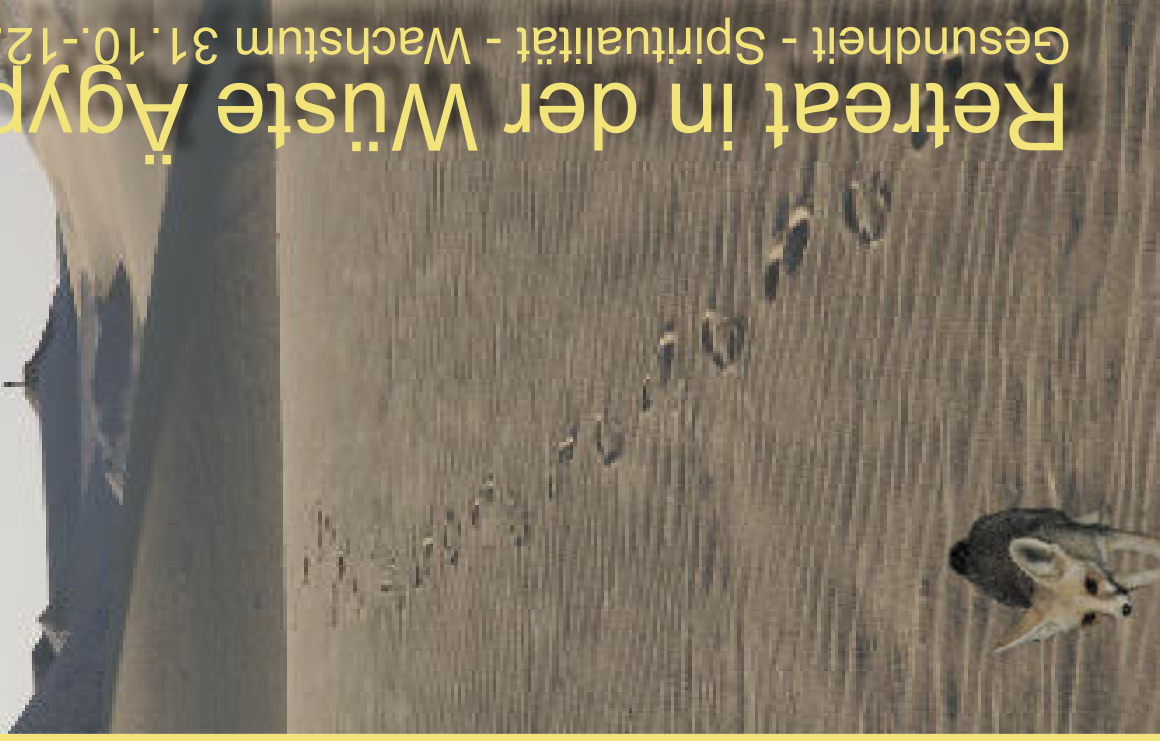
Die Verführungen in Dahab sind groß und preiswert



Das Brot wird in der Wüste immer frisch gebacken

Retreat in der Wüste Ägyptens

Gesundheit - Spiritualität - Wachstum 31.10 - 12.11.2009



Retreat in der Wüste Sinai: Gesundheit - Spiritualität - Wachstum

Gehen.

Gehen und nichts als das Knirschen des Sandes unter Deinen Füßen.

Gehen im Einklang mit den Hufen des Kamels vor Dir.

Gehen und diesem Singen lauschen - in Dir,

im Wind, im Flimmern des Lichts.

Gehen und einfach sein – nichts darstellen müssen,

nichts Extraordinäres leisten.

Gehen und Dich hingeben - der Stille,

der Schöpfung, dem Nichts.

Überlastung, Hektik, Reizüberflutung – das sind die Herausforderungen unseres Lebens in der westlichen Welt. Auf dieser Reise kommen Sie über 12 Tage intensiv „heraus aus dem Alten!“ und hinein in eine andere Welt, in der Sie aufatmen können.

Was wir dazu anbieten, ist der Besuch in einer **vollkommen anderen Landschaft**. Sinai bedeutet Wüste und Meer.

Diese Gegensätze liegen hier ganz dicht beieinander. Die Unterwasserwelt mit ihrer Vielfalt und Farbenpracht steht im Kontrast zu den trockenen Tälern und kargen Bergen. Auf der einen Seite das Rauschen des Meeres und im Inland die Stille der Wüste. Beduinen, die seit Generationen hier zu Hause sind, werden uns mit ihren Dromedaren begleiten und unterstützen. Allein durch ihre Begleitung, ihre Ruhe, und das Wahrnehmen ihrer Kultur können wir viel für uns erfahren.

Wir sind einige Zeit am Meer und gehen dann zu Fuß durch die Vielfalt der Wüste, jeder auf seine Weise. Es ist ein langsames Hineinbewegen in diesen Teil der Erde, der sich rühmt, Wiege für so manche Weltreligion zu sein. Hier haben berühmte Menschen ihre Begegnung mit Gott erlebt. Die Wüste hat eine Magie, wie wir sie anderswo so noch nicht gefunden haben. Sie lässt auch uns in eine Dimension eintauchen, in der Zeit eine neue Qualität bekommt.

Was das bedeutet, wollen wir erfahren, in dem wir uns **der Stille hingeben**, aber auch **die Sinne schärfen** für das, was wir aufnehmen durch Augen, Nase, Ohren, Mund und Haut. Diese können Sie mitnehmen und in Ihrem Alltag integrieren.

Diese Reise bietet den Raum für Heilung und bringt uns auf dem Weg des spirituellen Wachstums wieder einige Schritte weiter. Es ist ein Weg, der allen zugute kommt, ganz besonders dem nächsten Umfeld – dem Partner, der Familie.

Die Themen werden sein:

- * Verschmelzen mit der Wüste durch das Gehen ohne Gepäck mit den Tieren und den Beduinen,
- * Genießen der Schönheit des Landes an jedem Tag.
- * Visionssuche für einen Tag und eine Nacht an einem besonderen Ort.
- * Naturrituale, die uns die Einstimmung auf diese Landschaft erleichtern und die Erfahrungen der Reise nachhaltiger werden lassen.
- * Wir werden über besondere Möglichkeiten von Ernährung sprechen, machen verschiedene Körperübungen und Meditationen.

An den Abenden bietet Christiane die Möglichkeit, eine besondere Körperarbeit zu erfahren (Einzelsitzungen, nicht im Pauschalpreis enthalten). Diese Methode nach Wagner geht sehr tief, löst Verspannungen und alte Muster auf Körperebene und in den darunter liegenden Ebenen.

Die Reise beginnt in Dahab am Roten Meer mit seinen Korallenriffen, die leicht beim Schnorcheln zu sehen sind, der Sonne, dem vielseitigen Essen und himmlischen Getränken. Sie findet dort auch ihren Ausklang. Der Ort Dahab ist auf Individualreisende bestens eingestellt. So können Sie früher anreisen oder noch einige Zeit bleiben. Der Mosesberg und das berühmte Katharinenkloster sind nicht weit entfernt. Vom nächsten Flughafen Sham-El-Sheikh, fahren regelmäßig Busse nach Dahab.

Diese Tour ist beispielsweise geeignet für Menschen

- * die an einem Abschnitt in ihrem Leben angekommen sind, wo sie sich neu orientieren möchten.
- * die Kraft tanken wollen.
- * die verantwortungsvollen Tätigkeiten nachgehen und neue Ideen entwickeln wollen (z.B. Manager, Ärzte, Lehrer, Wildnispädagogen, Heilpraktiker, ...).
- * die einfach von dieser Magie angezogen sind.
- * für Sie?

Die Kosten betragen 1550 € ab Dahab (Flug eigenständig buchen). Im Preis enthalten sind: Fahrzeuge für die Gruppe, volle Verpflegung, Kosten für die Unterkünfte, Betreuung durch die Beduinen und Transport mit Kamelen, deutschsprachige Leitung und Ritualarbeit.

Beginn in Dahab 31. Oktober, **Ende** in Dahab 12. November.

Bei **Fragen** rufen Sie einfach an:

Dirk Schröder, Tel: 08051 9659083 / 0170 2956253

Christiane Wegener, Tel: 0351 3137865 / 0171 2693743.

Fotos im Internet unter: www.elementar-erfahrungen.de

Anmeldung bitte so bald wie möglich, spätestens bis 1. September. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Christiane Wegener

Diplom-Musologin,
Beraterin für Familientherapie,
Lehrerin für geistiges Heilen,
Ritualleiterin



Dirk Schröder

Reisejournalist, Fotograf,
Wildnispädagoge,
Feuerlauftrainer, Ritualleiter

Stimmen der Teilnehmer:

- * Durch euch und die überwältigenden Eindrücke „DER WÜSTE“ hatte ich die Möglichkeit ganz zu mir zu kommen.
- * Ich erlebte die Landschaft, den Sternenhimmel die Beduinen und euch als reine Heilenergie. Zum ersten Mal fühlte ich mich als „wunderschöne Frau“ und eine große Sehnsucht nach Leben.
- * Durch das Eins-Sein mit der Natur, konnte ich erfahren, was für mich wirklich wichtig ist im Leben.
- * Ich habe mich nach den Tagen im Spiegel kaum wieder erkannt, so strahlend schaute mich mein Antlitz an.
- * Ich bin dankbar für die Beduinen, die uns auf der Reise begleitet haben. Ich habe viel von ihnen gelernt.